

BlijZwanger

Baby uitzetlijst: Wat heb
je niet persé nodig?



Lijfzwanger





Baby uitzetlijsten zijn er in alle soorten en maten. Er zijn kleine verschillen te zien tussen de ene en andere baby uitzetlijst, maar allemaal geven ze aan dat je heel veel moet aanschaffen voor de komst van je kindje. Zeker bij je eerste zwangerschap zal je er waarschijnlijk voor zorgen dat je alles van de baby uitzetlijst in huis hebt. Maar pas op! Niet alles van de lijsten heb je ook nodig. Je koopt al snel overbodige dingen. Weer andere producten van de lijsten zijn niet persé nodig, je hebt hier een keuze in, ze zijn nuttig maar je kunt er beslist buiten.

Dit gratis e-book geeft een overzicht van die producten op de baby uitzetlijst van [Blijzwanger](#) die je niet persé nodig hebt. De producten zijn handig, bieden comfort of zijn plezierig voor je kindje. Je kunt er echter beslist buiten.



Baby uitzetlijst: Wat heb je
niet persé nodig?



Baby uitzetlijst

Verzorging



Voor de verzorging van je kindje is het volgende niet persé nodig uit de baby uitzetlijst van Blijzwanger:



2e aankleedkussenhoes

1 aankleedkussenhoes is in principe voldoende. Het is handig om er twee te hebben, zodat je direct een schone hoes op het aankleedkussen kan doen als de andere in de was gaat. Een handdoek over het aankleedkussen leggen voldoet natuurlijk ook. Aankleedkussenhoezen kunnen in de droger en zijn dus na een wasbeurt zo weer fris en droog om weer te worden gebruikt.

15 hydrofiel luiers

Het aantal van 15 hydrofiel luiers is handig, omdat je de hydrofiel doeken ook voor talloze andere doeleinden gebruikt dan alleen het drogen van je kindje. Denk jij dat je de doeken alleen gebruikt om je kindje af te drogen, dan zijn 6 hydrofiel luiers voldoende.



6 hydrofiel monddoekjes of spuugdoekjes

De monddoekjes of spuugdoekjes zijn vrij klein. Doorgaans gebruik je ze alleen om het mondje mee af te wegen en dus niet om spuug mee op te vangen, zoals de naam spuugdoekjes doet vermoeden. Je kunt voor het schoonmaken van het mondje van je kindje natuurlijk ook de hydrofiel luiers gebruiken. Zeker als je kindje veel spuugt na het drinken, zijn de hydrofiel luiers praktischer. De luierdoeken kunnen meer vocht opvangen.



Luieremmer

Een luieremmer is handig zodat je niet constant naar de vuilnisbak hoeft te lopen als je je kindje hebt verschoond. Je kunt uiteraard ook kiezen voor een emmer met deksel om de luiers in te doen.

Baby uitzetlijst

Voeding



Voor de voeding van je kindje zijn de volgende twee producten niet persé nodig:

Magnetronsterilisator

Een magnetronsterilisator kan worden gebruikt om zowel zuigflessen of flesjes



van het kolfen dan wel de kolf zelf te steriliseren. Vooral in de eerste weken is het belangrijk dat je kindje geen onnodige bacteriën binnenkrijgt. Een magnetronsterilisator is tevens handig om schone flesjes in op te bergen na het steriliseren. Je kunt natuurlijk ook een pannetje gebruiken om de flesjes uit te koken. Dat is wat onhandiger, maar werkt zeker net zo goed.

Tepelcrème (bij het geven van borstvoeding)

Door het geven van borstvoeding kunnen je tepels uitdrogen en scheurtjes krijgen. Je moet je tepels dan goed verzorgen. Door hiervoor een speciale tepelcrème te gebruiken, kan je je kindje gewoon aanleggen zonder dat je eerst de crème weer van je tepels moet afwassen. Koop de crème pas op het moment dat je tepels uitdrogen of



scheurtjes krijgen. Niet iedereen heeft hier last van en anders koop je de crème terwijl je het niet gebruikt.

Baby uitzetlijst

Kleding



Om je kindje goed te kleden na de geboorte is alles op de baby uitzetlijst van Blijzwanger ook echt nodig. Rompertjes en setjes kleding en mutsjes zijn onmisbaar voor je kleintje. Let er bij de aanschaf wel op of de kleertjes bij je kindje



lekker zitten. Een pasgeboren baby ligt voornamelijk op zijn of haar rug. Kleding met een capuchon is daarom af te raden, hoe stoer het ook staat. De capuchon gaat als een propje in het nekje zitten en dit ligt zeer onprettig.

Koop daarnaast truitjes en rompertjes die je makkelijk kunt aandoen. De kleding voor de allerkleinte is vaak voorzien van een drukkertjessluiting aan de voorzijde. Deze kleding zit ideaal voor je kleintje en het aan- en uitkleden gaat een stuk makkelijker.

Baby uitzetlijst

Thuis



Voor thuis is een kledingkast niet persé
nodig uit de baby uitzetlijst van
Blijzwanger.



Kledingkast

Een kledingkast is niet noodzakelijk. Een commode biedt voor de eerste twee levensjaren van je kindje in principe voldoende ruimte voor alle kleding en andere producten. Als jij in je babykamer voldoende ruimte hebt voor een kledingkast is het wel handig om deze aan te schaffen. Hierdoor heb je ook de mogelijkheid wat grotere spullen die je minder vaak gebruikt in de kast op te bergen. En in een kledingkast kan je vaak je kleertjes ophangen. Dat kan in een commode niet.

Baby uitzetlijst

In het bedje



Voor in het badje zijn de volgende twee producten niet persé nodig:

Slaapzak

Baby's vinden het fijn om in een slaapzak te slapen. Zo trappelen ze



minder en slapen ze doorgaans beter. Een slaapzak is niet verplicht om in huis te hebben. Je kunt je kindje ook aanleren om zonder slaapzak rustig te slapen. Door het dekentje strak om je kindje te leggen, kun je veelvuldig trappelen tegengaan. Je hebt dus een keuze of je een slaapzak gebruikt of niet.

Babyfoon

Een babyfoon biedt comfort. Met een babyfoon kun je je kindje in de gaten houden ook als je er niet naast staat. Je kunt beneden rustig zitten, terwijl je kindje boven in zijn of haar bedje slaapt en hem of haar toch in de gaten houden. Ook als er visite is of jullie op bezoek zijn bij anderen, is een babyfoon een uitkomst. Een babyfoon is echt een luxe. Je kunt er ook voor kiezen om wat stiller in huis te zijn als je kindje op bed ligt. Dan zal je



hem of haar ook horen. Bovendien kunnen baby's hard huilen om kenbaar te maken dat je even moet komen. Een babyfoon is dus niet persé nodig.

Baby uitzetlijst In het badje



Een badthermometer is niet nodig om
je kindje in het badje te kunnen doen.



Badthermometer

Veel stellen zullen een badthermometer in de kast hebben liggen en nooit gebruiken. Waarom? Omdat je ook heel goed met je pols de temperatuur van het water kan opmeten voordat je kindje in het badje gaat. Als het water aan je pols niet te heet aanvoelt, is het ook niet te warm voor je kindje. Een badthermometer is dus overbodig, maar het komt wel voor op iedere baby uitzetlijst.

Baby uitzetlijst Onderweg



Voor onderweg kun je beslist buiten de luiertas.



Luiertas

Een luiertas is handig tijdens een uitstapje of voor onderweg. Natuurlijk kun je alles wat je nodig hebt ook in een gewone tas doen. De luiertas heeft wel echt voordelen ten opzichte van een gewone tas. Zo zit er in een luiertas een geïsoleerde koker om je flesje melk of water koel te houden en heeft het een aankleedzeiltje zodat je overal je kindje kan verschonen. Je kunt natuurlijk ook een dekentje in een gewone tas stoppen waar je je kindje op kunt verschonen en een isolatietasje voor zijn of haar flesjes.

Baby uitzetlijst

Mama



Een verwenpakket, zoals bij Blijzwanger verkrijgbaar, is niet persé nodig maar wel een echte aanrader. Je zwangerschap kan soms best zwaar zijn en dan is het fijn als je zelf even in het zonnetje wordt gezet. Na je zwangerschap



volgt een bevalling en daarna een drukke periode waarin je kindje veel verzorging nodig heeft. De momenten waarop jij in de eerste periode na de bevalling kan ontspannen, zullen vrij schaars zijn. Daarom is het nóg plezieriger als je tijdens je zwangerschap goed bent uitgerust en je hebt laten verwennen door een speciaal ontwikkeld verwenpakket!

Baby uitzetlijst

Kraampakket



Een kraampakket moet je verplicht in huis hebben, ook als je een ziekenhuisbevalling zult hebben. Bestel het op tijd via je zorgverzekeraar. Gebruik je uiteindelijk niet alle producten uit het pakket, lever de artikelen die je over hebt



in bij je verloskundige, gynaecoloog of kraamverzorgende. Zij zorgen er dan voor dat de artikelen terecht komen bij vrouwen die het wél kunnen gebruiken.

Tot slot

Door dit e-book hopen we dat je meer zicht hebt op wat er écht nodig is van de baby uitzetlijst en wat je niet persé nodig hebt. Het is aan jou om die producten aan te schaffen waar jij je prettig bij voelt.

Wacht niet te lang met de aanschaf van spulletjes. Je hebt best veel nodig en over sommige dingen wil je misschien eerst even goed nadenken of het product vergelijken met andere merken. Veel vrouwen en hun partner ervaren veel plezier bij het uitzoeken van alle babyspulletjes.



Wist je dat Blijzwanger ook producten online verkoopt? Je kunt ze vinden in de categorie producten op de website. Het aantal producten dat we verkopen is beperkt, maar de producten die wij aanbieden zijn wel extra leuk. Leuke slabjes, mooie buikbanden en originele verwenpakketten. Je betaalt bij Blijzwanger nooit verzendkosten. Haal er je voordeel uit en bestel ook producten van Blijzwanger!

Wij wensen je veel plezier met alle voorpret voor de komst van je kindje.

Blijzwanger.nl